

ATELIER « Hypnose et créativité en pédiatrie »

DESCRIPTIF :

Cet atelier à 4 voix propose d'approfondir diverses approches comme le travail métaphorique avec les enfants et les adolescents, la réalité virtuelle comme outil précieux dans l'évolution actuelle des techniques psychothérapeutiques et le travail avec les parents et les familles. Des exercices pratiques et des démonstrations seront proposés.

Cet atelier est destiné à stimuler la créativité du thérapeute et fera appel à la capacité de chacun à se reconnecter à son propre « partie enfantine ».

Bernadette Audrain-Servillat sera la coordinatrice de ces 2 jours d'atelier et chaque intervenant disposera d'une demi-journée pour développer ces approches.

OBJECTIFS :

- stimuler la créativité chez les enfants (et des parents)
- acquérir de nouveaux outils pour l'accompagnement des enfants et des familles en souffrances.
- construire des expériences thérapeutiques avec l'enfant en mettant l'accent sur l'observation et le recueil d'informations.
- intégrer ces nouveaux outils dans sa pratique professionnelle.

INTERVENANTS : Bernadette AUDRAIN SERVILLAT, Nicola GOUIN, Pierre-Henri GARNIER et Leo ROBIOU DU PONT

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Cet atelier est destiné aux professions médicales, paramédicales, psychologues déjà formés à l'hypnose ou actuellement en cours de formation au sein d'un centre reconnu par l'Inpsia.

PROGRAMME INDICATIF

Vendredi 19/11/2021 matin

9h Spécificités du travail hypnotique avec les enfants.

9h45 Quelles informations recueillir ? Dans quel but ? + exercice

10h30 Pause

10h45 A partir d'un cas clinique, par groupe de 3, construire une intervention hypnotique qui tienne compte des informations obtenues tant sur le plan verbal que non verbal, mais aussi sur les éléments recueillis sur les compétences de l'enfant

12h15 debrief

12h30 Pause

Vendredi 19/11/2021 après-midi

14h Mise en mouvement après le déjeuner. jeu de la bobine culturelle

Debouts, les participants tissent une toile avec une bobine de fil. L'idée est de chercher ensemble les ressources (médiatiques, culturelles) qui parlent aux enfants et ados, ce à quoi ils s'identifient ou pas (leur héros, stars, film, jeux vidéo, youtube tendances insta etc...). A chaque idée la bobine circule et tisse un réseau.

14h15 Expérimentez en binôme.

Pour chacun. Quelle est ta video ressource? Activation, amplification et ancrage d'une sensation ressource.

14h40 Démo Ocean rift

15h00 Éléments du powerpoint et échanges sur leur pratique. Comment utilisez-vous ces nouvelles médiations dans votre pratique en hypnose?

15h20 pause

15h30 Présentation des applications animaux en réalité augmentée. Mise en pratique en binôme. Retour en groupe et liens avec le powerpoint. Zoom sur les usages et intentions (diversion, distraction, dissociation).

16h30 Présentation des applications sur smartphone permettant d'animer un dessin papier-crayon ou un coloriage sur papier.

Mise en pratique en binôme. Retour en groupe. Zoom sur l'utilisation et liens avec le contexte.

17h15 : Synthèse des messages clés. Zoom sur les usages de ces nouvelles médiations pour activer, amplifier et ancrer la transe hypnotique.

17h30 : fin

Samedi 20/11/2021 matin

9h à 10h : Présentation & Exercice du squiggle & Théorie sur la création de l'alliance thérapeutique dans le travail en pédiatrie

10h à 11h (avec pause de 15 mn à 10h30) : Exercice hypnose par groupe de co-crédation d'une métaphore thérapeutique & Pause

11h à 12h : Théorie sur l'inclusion des parents dans le travail thérapeutique & Exercice hypnose par groupe du Totem de compétences

12h à 12h 30 : Debriefing

12h30 Pause

Samedi 20/11/2021 am

14h-15h : cours métaphores avancées ; énurésie/anxiété chez l'enfant

15h-16h : cours métaphores avancées ; phobie scolaire et TDAH

Pause de 10mn

16h10-17h : exercice (mise en pratique du cours)

17h-17h30 : débriefing/réévaluation

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cette formation se déroule de manière active, en alternant des parties théoriques sur les principes du travail thérapeutique avec les enfants et des mises en pratique par des exercices en petits et grands groupes.

MODALITE D'EVALUATION

L'évaluation de cet atelier se fait tout au long des mises en application par une observation dirigée par le formateur et les stagiaires. Un QCM d'entrée et de sortie de formation évalue le niveau de compétences atteint.

LIEU : Ipnosia Nantes 15 avenue Louise Michel 44400 Rezé

DURÉE : 2 jours: 14 heures

DATES : 19 et 20 novembre 2021

HORAIRES : 9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30 soit 7h00 par jour, donc un total de 14H de formation.

CONTACT: Béatrice ZAWADKA 0636497830 nantes@ipnosia.fr

TARIFS : 360 euros pour le tarif individuel, 320 euros pour les étudiants Ipnosia (en cours de formation), 390 euros pour les institutions ? 320 euros en distanciel

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS : Remplir un dossier d'inscription sur demande auprès du secrétariat nantes@ipnosia.fr ou par téléphone 06 36 49 78 30. Vous pouvez vous inscrire 8 jours avant le démarrage de la formation.

INSCRIPTION :

Par mail auprès de Béatrice à l'adresse suivante : nantes@ipnosia.fr, téléphone au 06.36.49.78.30

Inscription jusqu'au 12 novembre 2021.

ACCESSIBILITÉ AU PSH :

Quelle que soit la formation dont il est question, nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.