

IPNOSIA

Centre de Formation et d'Etude en Hypnose



LISTE DES PROGRAMMES

2021 - 2022



Présentation d'Ipnosia

En quelques mots...

Historique

Ipnosia voit le jour en 2017 à partir du projet du Pr **Antoine Bioy** (enseignant chercheur et psychothérapeute, photo ci-contre) de proposer des formations de l'hypnose dont la pédagogie est centrée avant tout sur l'expérientiel et sur des contenus scientifiquement validés, régulièrement mis à jour.

Egalement, ces programmes ne font pas « qu'apprendre l'hypnose », mais des temps sont spécifiquement dévolus pour travailler la posture professionnelle, améliorer sa relation au patient, et développer sa créativité au quotidien. Le projet est donc que chacun puisse intégrer l'hypnose dans un mouvement d'évolution de sa pratique et de l'inclure dans son projet de vie.

Expertise - nos formations

Ipnosia est spécialisée dans la formation des thérapeutes à l'hypnose thérapeutique, autrement dit l'hypnose médicale et/ou l'hypnothérapie. Nous formons dans nos centres et au sein des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD, réseaux de santé...).

Nos orientations

Elles sont au nombre de trois :

- L'**approche Ericksonienne**, insufflée par le Dr Thierry Servillat qui est un représentant francophone majeur de cette approche.
- L'approche humaniste, **existentielle**, et phénoménologique appliquée à l'hypnose, travaillée par le Pr Antoine Bioy.
- Et enfin, l'approche proposée par **François Roustang**, portée par plusieurs formateurs qui ont bénéficié de son enseignement et qui pour certains ont travaillé avec lui.

Nos formateurs

- Nos formateurs experts sont tous **thérapeutes** et ont au moins 10 ans d'expérience dans leur profession, et plus de 5 ans de pratique régulière de l'hypnose. Ipnosia leur assure une actualisation de leurs connaissances tout au long de l'année afin de transmettre les pratiques les plus actuelles et validées.
- Leur pratique de la formation est accompagnée par les responsables pédagogiques de chaque centre, afin de répondre aux exigences pédagogique requises afin de garantir les meilleures acquisitions possibles.

Ancrage universitaire

- Ipnosia est aussi un centre de recherches, en lien avec plusieurs équipes universitaires, dont l'activité est centrée par le Pr Bioy. Nos événements majeurs (colloques, master class...) sont organisés en partenariat avec ces universités.

Indices de satisfaction 2021

- Indice global des formations en centres (tous centres) : **> 95%**
- Indice global des formations en institution (France entière) : **> 95%**

Voir les détails par centre sur notre site : <https://www.ipnosia.fr/centres-ipnosia>

Comité de Pilotage

Le **Pr Antoine Bioy** est le responsable scientifique et pédagogique d'Ipnosia. Il travaille en coordination avec le comité de pilotage qui se réunit deux fois par an afin de valider les contenus de formation et déterminer les orientations à venir en fonction des besoins des professionnels et des services. Enfin, le comité de pilotage est une force de proposition importante en terme d'innovation pédagogique et de contenus.



Virginie ADAM
Psychologue clinicienne.



Dr Nathalie BASTE
Dr en psychologie clinique.
Coordinatrice d'enseignements universitaires



Rémi ETIENNE
Infirmier. Lauréat de plusieurs prix cliniques et de recherche



Dr Arnaud GOUCHET
Anesthésiste. Référent Ipnosia pour l'innovation pédagogique,



Dr Christian MARTENS
Allergologue. Président de l'Institut Erickson Paris Ile-de-France. Référent médical et éthique Ipnosia



Dr Lolita MERCADIÉ
Dr en psychologie cognitive.
Maître de conférences associée.



Dr Thierry SERVILLAT
Psychiatre. Rédacteur en chef de la revue de l'Hypnose et de la Santé et Président de l'Institut M. Erickson de Rezé.



Dr Chantal WOOD
Algologue et pédiatre. Experte auprès de sociétés savantes et organismes de tutelle.

Lieux de formation

- **Six centres** organisent les formations en région ainsi que des formations de spécialisation. Il s'agit de Bordeaux, Nancy, Nantes, Paris, La Réunion, et St Etienne.
- **Chaque centre** organise dans sa région des formations intra-institutionnelles sur demande. Les programmes sont composés sur-mesure, en fonction de la demande et des objectifs souhaités.
- Des **ateliers** sont organisés sur tout le territoire. Ils proposent des journées d'approfondissement. Les **séminaires** proposent des approfondissements (ETP, anesthésie, soins de support...).
- Une **master class** annuelle est organisée sur Cambo les Bains à visée de transmission de pratiques avancées.

Responsables des centres

- **Bordeaux** : Pr Antoine Bioy, Pascal Vigneux (coordination)
- **Nancy** : Virginie Adam, Rémi Etienne
- **Nantes** : Dr Thierry Servillat, Bernadette Audrain-Servillat (coordination)
- **Paris** : Pr Antoine Bioy, Emmanuel Soutrenon (coordination)
- **La Réunion** : Pr Antoine Bioy, Dr Jean-Claude Lavaud (coordination)
- **St Etienne** : Dr Nathalie Baste, Laure Richard (coordination)

Retrouvez l'ensemble des formateurs Ipnosia sur notre site internet :
<https://ipnosia.fr>

Qualification

- Toutes nos formations sont **qualifiantes**. Ipnosia est organisme certifié Datadock.
- Tout professionnel peut arguer des compétences acquises dont la nature et les modalités sont précisées sur le document de chaque formation.

Charte Ipnosia

En s'inscrivant à une formation Ipnosia, le participant adhère *de facto* à la charte pédagogique qui suit. Cette charte

« En suivant une ou plusieurs formations proposées par le centre IPNOSIA, je m'engage à mettre en application les acquisitions faites dans le strict respect des lois et des règlements régissant ma profession d'origine, ou celle que je rejoins. En particulier, si je souhaite pratiquer l'hypnose à visée thérapeutique, j'ai bien noté que je dois avoir les diplômes m'y autorisant, et que le seul apprentissage de l'hypnose ne m'offre pas les bases suffisantes ni le cadre légal et déontologique pour exercer avec une intention thérapeutique. Dans ma pratique de l'hypnose, je m'engage à mettre en œuvre, avec autant de compétence que possible, toute démarche visant à améliorer le bien être du patient et sa santé, dans le respect de son intégrité, de ses valeurs et de ses croyances. Son intérêt tel qu'il me l'a exprimé et défini doit toujours primer dans les options thérapeutiques que je choisis d'explorer afin de remplir les objectifs qui me sont assignés par le consultant et/ou par son représentant légal. »

Nos contenus

Toutes les formations Ipnosia incluent **70% de mise en pratique** ; les 30% restant étant les apports théoriques et le partage d'expérience auprès de formateurs experts.

Cadre légal (quel titre?)

- L'hypnose est une pratique qui prend place dans 3 grands champs : le thérapeutique, le bien-être et le spectacle (Ipnosia forme au premier)
- La pratique de l'hypnose ne définit ni un métier, ni une spécialisation (comme il existe des spécialités médicales). De ce fait, il n'existe pas de titre « d'hypnothérapeute »
- Seule la pratique à visée thérapeutique est protégée légalement. Exercer une pratique thérapeutique avec l'hypnose sans être profession médicale, paramédicale ou psychologue (pour la psychothérapie) relève de l'exercice illégal de la médecine (sanctions pénales).
- Les praticiens en hypnose ont pour titre professionnel celui précédemment acquis à la formation, et spécifient leur qualification à utiliser l'hypnose dans leur champ de pratique.

Qui est formé?

- Nos formations à l'hypnose thérapeutique sont ouvertes aux professions médicales, paramédicales (Bac+3 et plus), psychologues et psychothérapeutes avec N° ADELI.
- Nos formations (contenus, mises en pratique, cadre déontologique...) vous garantissent un enseignement conforme aux exigences légales et réglementaires, au regard de votre situation professionnelle.
- Quelle que soit la formation dont il est question, nous étudions au cas par cas toutes **les situations de handicap** afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.
- Cette procédure est réalisée en partenariat avec l'institution demandeuse, en cas de formation intra-institutionnelle.

Formations intra-institutionnelles

Communication hypnotique et Hypnose



Organisation

- Ces formations sont données au sein des institutions (hôpitaux, cliniques, EHPAD, réseaux de santé, CMP, CPTS, Pôle Santé...).
- Formations avec un **délai d'accès** d'une journée ; un audit initial est effectué pour identifier les attentes de l'établissement demandeur et les bénéficiaires.
- **Pré-requis** : formations à destination des professions médicales, paramédicales et psychologues qui travaillent pour la structure demandeuse. Autre profession (médico-techniques...) à discuter en fonction des objectifs et du programme établi.
- Ces formations sont proposées « à la carte », selon votre projet, vos objectifs, etc. **Ils sont d'une durée de 3 à 7 jours**, peuvent être généralistes ou spécialisés. Une journée représente 7 heures de formation.
- **Modalités pédagogiques** : la formation est animée par des praticiens experts, alternant présentations théoriques, vidéos, analyses de cas, démonstrations et mises en pratique avec débriefing des exercices.
- **La validation** se fait lors d'une commission pédagogique finale qui statue en fonction des acquisitions pratiques faites tout au long de la formation, évaluée notamment par des QCM à l'entrée et à la sortie des modules.

Comment choisir?

- Améliorer les actes, soins... (diminuer la douleur et l'anxiété), nécessite une formation à la communication hypnotique (**3 à 4 jours suivant le niveau de spécificité**)
- Préparer un patient à une intervention, accompagner sur un geste long mais simple demande plutôt une formation à la communication et une initiation à l'hypnose (**5 à 7 jours suivant le niveau de spécificité**)
- Avoir une pratique plus étendue et intégrant la complexité demande **7 à 10 jours** (par exemple, être à l'aise dans toutes les pratiques d'hypno-anesthésie ; être plus adapté aux urgences psychiatriques)
- Améliorer sa relation au patient (par exemple, résidents EHPAD, meilleur travail d'alliance de travail, désamorcer des relations bloquées...) nécessite plutôt une formation à la communication hypnotique (**3 à 4 jours suivant le niveau de spécificité**)
- Développer une pratique intégrant des moments d'hypnose (et de distraction) dans les relations courantes au patient demande **5 à 7 jours** (exemple : tous moments en pédiatrie générale)
- S'ajuster à des patients présentant des troubles psychiatriques ou neurologiques demande (selon objectifs) **5 à 7 jours**.

Contactez-nous pour un programme personnalisé!

- Dans les pages suivantes, nous donnons quelques exemples de programmes institutionnels. Ils sont donnés à titre indicatif, et sont totalement modifiables selon vos objectifs et besoins.
- Vous envisagez une formation pour votre institution? Vous lancez un appel d'offre? Quelle que soit l'avancée du projet, contactez notre coordinateur des formations « intra » Pascal Vigneux qui précisera avec vous les attentes, objectifs et besoins et vous orientera vers le centre Ipnosia de votre région pour une réponse adaptée. Pascal.Vigneux@Ipnosia.fr

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Pratiquer la communication hypnotique dans les situations thérapeutiques de votre métier
- Améliorer la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et du vécu des soins
- Aller plus loin dans les soins relationnels et la qualité de pratique des actes de soins

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Hypnose et communication hypnotique : principes.	Les grands principes de la communication hypnotique (CH). Analyse de vidéos et premiers exercices.	Les facilitateurs de la Communication hypnotique, le cadre « SMART », et la sensorialité des patients	Temps d'entraînement en sous groupes avec exercices clefs
J2	Les suggestions hypnotiques : cadre et formulation en lien avec les soins	Temps d'entraînement en sous groupes « atelier des suggestions »	Les images métaphoriques comme principe de communication.	Temps d'entraînement en sous groupes « atelier des métaphores »
J3	Exercices types en lien avec la distraction et la dissociation. Mises en application.	Exercices types en lien avec la protection et la sécurité. Mises en application.	Exercices types en lien avec le confort et les ressources. Mises en applications	Temps d'entraînement globaux en sous-groupes. Réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

Vers des programmes 3 jours personnalisés!

- Cette version « de base » est évidemment à adapter selon vos besoins.
- Exemple 1 : si vous travaillez auprès de personnes âgées, le programme sera revu en fonction de cela : intégration de la question des déficits sensoriels, insistance sur la notion de proxémie et d'ancrage externe à toute communication bienveillante et thérapeutique, principes de communication adaptés aux éventuels troubles cognitifs, etc.
- Exemple 2 : si vous travaillez auprès de jeunes enfants, le programme sera revu en fonction de cela : plus grande intégration des techniques de distraction hypnotique avec ou sans supports, techniques avancées en métaphores pour aller au-delà de ce qui est fait « intuitivement » dans les services, classification des exercices en fonction des âges, etc.
- Quelle que soit l'avancée de votre projet, contactez notre coordinateur des formations « intra » Pascal Vigneux qui précisera avec vous les attentes, objectifs et besoins et vous orientera vers le centre Ipnosia de votre région pour une réponse adaptée.
Pascal.Vigneux@lpnosia.fr

Formations intra-institutionnelles

Communication avancée, 5 jours (35H)

Principe et Objectifs

- Il s'agit du programme de 3 jours qui précède, **avec deux jours de spécialisation** parmi ceux proposés ci-dessous.
- Si vous souhaitez une spécialisation particulière ou sur-mesure, contactez Pascal Vigneux qui précisera avec vous les besoins et vous orientera vers le centre Ipnosia de votre région pour une réponse adaptée. Pascal.Vigneux@Ipnosia.fr

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Pratiquer la communication hypnotique dans les situations thérapeutiques de votre métier et auprès du public spécifique choisi
- Améliorer la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et du vécu des soins y compris en situation complexe et auprès des patients dits « compliqués »
- Aller plus loin dans les soins relationnels et la qualité de pratique des actes de soins
- Permettre au patient de découvrir des ressources propres dont il peut tirer profit dans l'immédiat et par la suite (prévention des mémoires douloureuses, amélioration de l'adhésion thérapeutique...)

Pédiatrie

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Hypnose en pédiatrie : spécificités, principes et astuces	Choix des techniques selon les âges : de la distraction à l'hypnose	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Adapter les exercices adultes à l'enfant
J2	Approche métaphorique à partir du jeu et du mouvement	Contes et métaphores : construction et adaptation	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

Gérontologie

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Hypnose en gérontologie : spécificités, principes, adaptation posturale	Comment travailler les ressources, la sensorialité et l'estime de soi avec la personne âgée	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Principe de l'ancrage externe en gérontologie.
J2	Adapter les suggestions, métaphores et le travail avec la sensorialité selon les âges et troubles	Travailler avec les patients peu ou non communicants verbalement	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

Formations intra-institutionnelles

Communication avancée, 5 jours (35H)

Anxiété et phobie des soins

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Exercices clefs pour la gestion de l'anxiété lors des soins	Temps d'entraînement en sous groupes	Autohypnose dans la préparation à un examen médical ou paramédical	Temps d'entraînement en sous groupes
J2	Situations cliniques typiques : ponctions - biopsies ; coloscopies - fibroscopie	Situations cliniques typiques : pansements et sutures. Solliciter l'autohypnose.	Temps d'entraînement en sous groupes.	Débriefing. réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

Hypnose et urgences

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Principes généraux et spécificités, adaptation relationnelle et posturale	Temps d'entraînement en sous groupes et débriefing	Inductions rapides adaptées aux situations d'urgence	Temps d'entraînement en sous groupes et débriefing
J2	Techniques avancées d'analgésie et d'anxiolyse	Autohypnose et contexte immédiat : s'adapter simplement aux situations présentées	Gestion du stress et des émotions pour soi ; impact sur la qualité relationnelle et des soins	Débriefing. réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

Autohypnose pour le patient et pour soi

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Principes généraux, indication et méthodes	Cadre général, l'apport de la mindfulness et exercices types	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Vers le travail de l'intention dans la durée.
J2	Autohypnose et autosuggestion : atelier pratique pour soi et pour les autres	Autohypnose et contexte immédiat : s'adapter simplement aux situations présentées	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. réponses aux dernières questions. Evaluation de la formation

Formations intra-institutionnelles

Hypnose et communication hypnotique 7 jours (49H)

Exemples de formation

Principe et Objectifs

- Si vous souhaitez une spécialisation adaptée, contactez Pascal Vigneux qui précisera avec vous les besoins et vous orientera vers le centre Ipnosia de votre région pour une réponse adaptée. Pascal.Vigneux@Ipnosia.fr

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Pratiquer l'hypnose et la communication hypnotique dans les situations thérapeutiques en lien avec les soins (préparation, réalisation...)
- Améliorer la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et du vécu des soins du patient
- Aller plus loin dans les soins relationnels et le niveau d'adhésion thérapeutique du patient
- Permettre au patient de découvrir des ressources propres dont il peut tirer profit dans l'immédiat et par la suite (prévention des mémoires douloureuses, autohypnose...)
- Pratiquer avec une qualité professionnelle qui participe à la prévention de l'épuisement, du burn out...

	Matinée 1	Matinée 2	Après-midi 1	Après-midi 2
J1	Hypnose et communication hypnotique : principes.	Bases scientifiques de l'hypnose, indications, cadre réglementaire et éthique de pratique	Le contexte hypnotique et les facilitateurs de pratique	La méthode de l'hypnose et ses ingrédients. Démonstration.
J2	Les grands principes de la communication hypnotique (CH)	Les facilitateurs de la CH, le cadre « SMART ». Exercices généraux	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Vers une communication positive et bienfaisante
J3	Les images métaphoriques en CH. Atelier des métaphores	Les freins à la CH, les recadrage et discours orientés solutions. Exercices généraux	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Vers une communication orientée solution
J4	De la CH vers l'hypnose formelle : étapes d'une séance. Démonstration.	Induction hypnotique et adaptations aux cadres de pratique.	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Vers un travail avec la sensorialité
J5	Travail des suggestions ; suggestions directes : cadre et formulation. Atelier des suggestions	Travail des suggestions ; suggestions indirectes : cadre et formulation. Atelier des suggestions	Temps d'entraînement en sous groupes	Débriefing. Vers les suggestions post hypnotiques
J6	Exercices clefs : le lieu confort, ressource, de protection. Entraînement en sous groupes	Exercices clefs : les approches par réification. Entraînement en sous groupes	Exercices clefs : les approches métaphoriques.	Débriefing. Vers un travail centré sur les ressources du patient
J7	Exercices clefs : les approches par la sensorialité. Entraînement en sous groupes	Exercices clefs : les approches par relaxation. Entraînement en sous groupes	Travaux en sous groupes à partir de situations cliniques typiques	Débriefing. Dernières questions. Evaluation la formation

Formations intra-institutionnelles

Pour toutes les formations « intra » :

Conditions pédagogiques

- La journée de formation est de 7 heures + pauses
- Les formations concernent un groupe jusqu'à 18 participants et sont animées par un formateur expert (profil proposé au client)
- Elles peuvent être données d'un bloc ou en plusieurs blocs (2+1 jour / 3+2 jours, etc.)
- Les participants se voient remettre un polycopié avec les supports de formation, les scripts majeurs d'exercice, des éléments complémentaires pour aller plus loin
- Une attestation de formation est remise aux participants à l'issue de la formation

Prix

- Le prix jour est compris entre 1350 et 1500 euros selon les conditions de la formation, niveau d'expertise, complexité pédagogique (devis sur demande à M. Pascal Vigneux)
- Il ne sera pas demandé d'autres paiements que le montant des frais pédagogiques
- Nos formations sont exonérées de TVA (article 261-4-4° a du CGI)
- Contactez Pascal Vigneux qui précisera avec vous les besoins et vous orientera vers le centre Ipnosia de votre région pour une réponse adaptée. Pascal.Vigneux@Ipnosia.fr





IPNOSIA

Centre de Formation et d'Etude en Hypnose



Une demande de précision?
Être informé des tarifs ?
Recevoir en priorité le dossier de pré-inscription?

Une seule adresse :
secretariat@ipnosia.fr
<http://ipnosia.fr>



Pour contacter directement le centre Ipnosia le plus proche de chez vous :

Bordeaux : bordeaux@ipnosia.fr

Nancy : nancy@ipnosia.fr

Nantes : nantes@ipnosia.fr

Paris : paris@ipnosia.fr

Ile de la Réunion : reunion@ipnosia.fr

St-Etienne : St-Etienne@ipnosia.fr